

CORSI E ATTIVITÀ





Uffici 5^a Circoscrizione

Centralino 045 8282511

Responsabile

Servizio Amministrativo e Culturale Progettuale

Comper Alina tel. 045 8282516

Servizio Amministrativo

Borghese Cristina tel. 045 8282513

Rigoni Nadia tel. 045 8282501

Viviani Annamaria tel. 045 8282511

Orario apertura: 9,00 – 13,00 dal lunedì al sabato

Servizio Culturale Progettuale

Marani Maria Rosa tel. 045 8282515

Orario apertura: 9,00 – 13,00 dal lunedì al venerdì

Responsabile Servizio Tecnico

Geom. Corbellari Tiziano tel. 045 8282517

Ufficio Tecnico

Geom. Tomasetto Alberto tel. 045 8282522

Op. Pistaffa Ennio tel. 045 8282521

Orario apertura: 9,00 – 13,00 dal lunedì al sabato

Biblioteche Rionali

Biblioteca Borgo Roma – Via Benedetti
con entrata anche da Via Marchi tel. 045 585734

Centro di Lettura Cadidavid
Piazza Roma, 6 tel. 045 8550570

Orario apertura biblioteche: 14,30 – 18,30 (lun. – merc. – ven.) 9,00 – 13,00 (mart. – giov.)

Alle cittadine e a i cittadini della 5ª Circoscrizione

Abbiamo deciso di dare continuità a questo libretto, per il terzo anno consecutivo.

Ci sembra un modo utile per far conoscere le tantissime attività, corsi, laboratori, associazioni, servizi, che il territorio della 5ª Circoscrizione offre ai suoi 38.000 abitanti.

Questo libretto è anche un modo per essere sempre più trasparenti e sempre più vicini alle richieste dei nostri cittadini. E' un modo per non sentirsi dire "non lo sapevo".

Credo che sfogliandolo ci possiamo tutti rendere conto che non abbiamo da invidiare nulla a nessun altro Quartiere della nostra città, cosa che invece facciamo spesso.

Anzi, possiamo essere orgogliosi di quello che abbiamo sotto casa, che spesso non sfruttiamo.

All'interno potrete trovare tantissime proposte per tutte le età, per tutte le passioni, gusti, attitudini, in ogni zona della nostra Circoscrizione.

E se ci sono idee nuove la 5ª Circoscrizione è a disposizione per valutarle insieme.

Un ringraziamento particolare alle Signore degli Uffici della 5ª Circoscrizione per questo grande lavoro e a tutte le Associazioni, Gruppi, Società, Cooperative che hanno collaborato e che realizzano corsi, laboratori, attività sul nostro territorio.

Buona lettura!

Fabio Venturi
Presidente 5ª Circoscrizione

Per contattare il Presidente:

mail: fabio_venturi@comune.verona.it - tel: 0458282511 - fax: 0458282582

Inizia la nuova stagione autunno-inverno e anche quest'anno abbiamo il piacere di presentarVi questo opuscolo ricco di iniziative e corsi, un'opportunità per approfondire, conoscere, e perchè no..., per fare nuove conoscenze.

Un ringraziamento alle associazioni, sempre attive sul nostro territorio, agli uffici della 5ª Circoscrizione e un arrivederci, in aula, in sala o in palestra.

Massimo Piubello
Presidente della Commissione Cultura
5ª Circoscrizione

OPEN DAY

"Presentazione di tutti i corsi,
progetti, laboratori ecc... da parte
delle associazioni del nostro territorio"

11 Settembre 2011

PARCO SAN GIACOMO

dalle ore 14.30

Compagnia Teatrale **EVERGREEN**

Compagnia teatrale composta da persone diversamente giovani

c e r c a

per la nuova commedia in preparazione

TRE attori uomini di età non inferiore ai 50 anni

*Non è richiesta alcuna esperienza teatrale precedente,
ma solo la voglia di mettersi in gioco e di confrontarsi con una
nuova esaltante sfida*

per informazioni - Sig. Graziano 347 9185460

Associazione Culturale Ridoridò

Centro d' Incontro di Cadidavid - Palazzo Civico - Piazza Roma

Tipo corso	Attività per bambini dai 4 ai 6 e dai 7 ai 10 anni Gioco -danza-movimento creativo
Periodo/gg./orari	martedì e giovedì 16.30-17.30 e 17.30-18.30
Costo	€ 150,00 per n. 10 incontri
Informaz./iscriz.	Franca Del Martino, danza-movimento terapeuta
Tel./Fax/email	3383853848 info@ridorido.org
Tipo corso	Attività per ragazzi dai 8 ai 11 anni Giocoleria per ragazzi
Periodo/gg./orari	giorno da definire - orario 16.30-18.30
Costo	€ 100,00 per n. 6 incontri
Informaz./iscriz.	Meneghelli Andrea
Tel./Fax/email	3288274301 info@ridorido.org
Tipo corso	Laboratorio Fantasifa per bambini dai 4 ai 6 anni e genitori
Periodo/gg./orari	sabato - orario 9.30-11.00
Costo	€ 120,00 per n. 8 incontri
Informaz./iscriz.	Anna Rita Pasetto
Tel./Fax/email	3494323902 info@ridorido.org
Tipo corso	Laboratorio Creazione di Cartoni Animati per bambini dai 7 ai 10 anni e genitori
Periodo/gg./orari	mercoledì - orario 16.00-18.00
Costo	€ 150,00 per n.10 incontri
Informaz./iscriz.	Maria Antonietta Bergamasco
Tel./Fax/email	3498364483 info@ridorido.org
Tipo corso	Laboratorio "Giocati l'arte" per bambini dai 7 ai 10 anni
Periodo/gg./orari	giorno e orario da definire
Costo	€ 150,00 per n. 10 incontri
Informaz./iscriz.	Franca Del Martino
Tel./Fax/email	3383853848 info@ridorido.org

E DOPO LA SCUOLA

Tipo corso	Associazione Cyrano Comics Corso di fumetto per bamini
Periodo/gg./orari	mercoledì - orario 18.00-20.00
Luogo	Seminterrato Scuola Mazza - Via Udine, 2
Costo	€ 110,00 orari per n. 10 incontri di 2 ore ciascuno
Informaz./iscriz.	Enrico Martini
Tel./Fax/email	3474309846 cyranocomics@email.it
Tipo corso	Ordine delle Lame Scaligere - Scuola del Grifone Studio e pratica della scherma storica e medievale Rivolto ai ragazzi dagli 8 ai 13 anni
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 - giovedì dalle 18.00 alle 19.30
Luogo	Palestra Scuola Giuliani - Via Giuliani, 30
Informaz./iscriz.	Fabio Scolari
Tel./Fax/email	338 4182885 fenice@lamescaligere.it
Tipo corso	Società Sportiva Menegone Ginnastica artistica per bambini dai 4 ai 13 anni
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 - martedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30
Luogo	Palestra Scuola Galilei - ingresso da Via Comacchio
Informaz./iscriz.	Emanuela
Tel./Fax/email	340 5631818

Associazione VR Style

Palazzina Polifunzionale Parco Via Carmagnola - Cadidavid	
Tipo corso	Il Gioco è Una Cosa Seria Laboratorio teatrale propedeutico (primo livello) per bambini dai 7 ai 11 anni
Tipo corso	Le Parole Magiche Laboratorio teatrale (secondo livello) per bambini dai 7 ai 11 anni
Tipo corso	Tutti in Scena Laboratorio teatrale propedeutico (primo livello) per bambini dai 10 ai 14 anni
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 - lunedì e mercoledì dalle 16.30 alle 18.30
Informaz./iscriz.	ins. Barbara Baldo
Tel./Fax/email	348/7155559 barbara.baldo@fastwebnet.it

Tipo corso	Artim s.a.s. Skizzi d'arte - Tecnica artistica e attività manuali Attività rivolta ai bambini dai 8 ai 13 anni
Periodo/gg./orari	dal 3 ottobre 2011 per n. 8 incontri lunedì dalle ore 16.30 alle ore 18.00
Luogo	Seminterrato Scuola Mazza - Via Udine, 2
Informaz./iscriz.	Mariam Omar Issa e Valentina Ferrazzi
Tel./Fax/email	340 8167475 - 377 4209651 gruppo.skizzart@gmail.com

Associazione Culturale Ridoridò

Centro d' Incontro di Cadidavid - Palazzo Civico - Piazza Roma

per giovani e adulti

Tipo corso	Stage - Giocoleria
Periodo/gg./orari	fine settimana date da definire
Costo	da definire
Informaz./iscriz.	Andrea Meneghelli
Tel./Fax/email	3288274301 info@ridorido.org
Tipo corso	Corso base: "Sculture di palloncini"
Periodo/gg./orari	sabato - orario 15.30 - 18.00
Costo	€ 40,00
Informaz./iscriz.	Associazione Culturale Ridoridò
Tel./Fax/email	3475660490 info@ridorido.org
Tipo corso	Corso base: "Truccabimbi"
Periodo/gg./orari	sabato - orario 15.30 - 18.00
Costo	€ 70,00
Informaz./iscriz.	Associazione Culturale Ridoridò
Tel./Fax/email	3475660490 info@ridorido.org
Tipo corso	Stage "Vita da Clown"
Periodo/gg./orari	fine settimana date da definire
Costo	da definire
Informaz./iscriz.	Nicola Suman
Tel./Fax/email	3487766452 info@ridorido.org

FARE: CORSI E LABORATORI

Tipo corso	Laboratorio teatrale propedeutico per adulti
Periodo/gg./orari Luogo Informaz./iscriz. Tel./Fax/email	da ottobre 2011 martedì dalle ore 20.00 alle ore 23.00 mercoledì dalle ore 20.30 alle 23.30 Palestrina Seminterrato Giuliani - Via Giuliani, 30 VR Style - ins. Mario Monopoli info@veronastyle.it
Tipo corso	Improvvisazione teatrale per adulti
Periodo/gg./orari Luogo Costo Informaz./iscriz. Tel./Fax/email	da novembre 2011 venerdì dalle ore 19.30 alle ore 23.00 Palestrina Seminterrato Giuliani - Via Giuliani, 30 da definire Estravagario 347 1596301 bronzato.a@teletu.it

Tipo corso	Disegno, pittura ad acquerello, pittura ad olio, affresco, incisione, modellato
Periodo/gg./orari	dal 15 settembre 2011 a maggio 2012 da lunedì a venerdì dalle ore 16.00 alle ore 19.00 il sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00
Luogo	Centro d'Incontro di Cadidavid - Piazza Roma
Costo	€ 165,00 € 160,00 (over 60)
Informaz./iscriz.	Associazione ArcobalenoArte
Tel./Fax/email	349 1151108 info@arcobalenoarte.it
Tipo corso	Disegno, pittura ad acquerello, taglio e cucito, uncinetto e macramè, ricamo e punto croce
Periodo/gg./orari	dal mese di ottobre 2011 / minimo 5 partecipanti
Luogo	Sala Consiliare - via Benedetti 26/b
Informaz./iscriz.	O.I.K.I.A.
Tel./Fax/email	045/955688 - 045/584184 oikia11@libero.it
Tipo corso	Fumetto (Base) per ragazzi e adulti
Periodo/gg./orari	dal 17 ottobre 2011 - lunedì dalle 19.00 alle 21.00
Costo	€ 140 per 12 lezioni di 2 ore ciascuna
Luogo	Scuole Mazza - via Udine, 2
Informaz./iscriz.	Enrico Martini - Associazione Cyrano Comics
Tel./Fax/email	3474309846 cyranocomics@email.it
Tipo corso	Fumetto (Avanzato) per ragazzi e adulti
Periodo/gg./orari	dal 19 ottobre 2011 - mercoledì dalle 20.00 alle 22.00
Costo	€ 140 per 12 lezioni di 2 ore ciascuna
Luogo	Scuole Mazza - via Udine, 2
Informaz./iscriz.	Enrico Martini - Associazione Cyrano Comics
Tel./Fax/email	3474309846 cyranocomics@email.it

Tipo corso	Corsi individuali e collettivi di: strumento, canto, orchestra, musica d'insieme, musical, master band per bambini - ragazzi - adulti
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 martedì dalle ore 14.30/16.00 alle 20.00 venerdì dalle ore 18.00 alle ore 21.30
Luogo	Scuola Elementare "Le Risorgive" - Fracazzole Palazzina Polifunzionale Parco Via Carmagnola - Cadavid
Informaz./iscriz.	S.I.M.E.O.S.
Tel./Fax/email	331 4828770 segreteria@simeos.it
Tipo corso	Corsi individuali e collettivi di chitarra per ragazzi e adulti
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 - giovedì dalle ore 14.00 alle 20.00
Luogo	Sala Musica ex Scuola elementare Scuderlando - Via Marchi, 12
Costo	€ 60,00 o 65,00
Informaz./iscriz.	ins. Baldassare Monguzzi Ass.ne La Favola di un Sogno
Tel./Fax/email	329 0267387 - 393 8059676 - 045 7840158 l.favoladiunsogno@tiscali.it
Tipo corso	Chitarra Elettrica e Acustica
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 a giugno 2012 mercoledì dalle ore 15.00 alle 20.45
Luogo	Seminterrato Scuola Media M. Mazza - Via Udine, 2
Costo	da definire
Informaz./iscriz.	ins. Sandy Camiletti
Tel./Fax/email	347 3386465

**Aula di informatica presso la
ex scuola elementare Scuderlando - Via Marchi, 12**

Tipo corso	Informatica (base)
Periodo/gg./orari	dal 4 ottobre 2011 per n. 12 lezioni martedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30
Costo	€ 120,00
Tipo corso	Informatica (approfondito)
Periodo/gg./orari	dal 28 settembre 2011 per n. 8 incontri mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.30
Costo	€ 110,00
Tipo corso	Internet (base)
Periodo/gg./orari	dal 6 ottobre 2011 per n. 8 lezioni giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30
Costo	€ 90,00
Tipo corso	Internet (approfondito)
Periodo/gg./orari	dal 7 novembre 2011 per n. 8 lezioni venerdì dalle ore 20.30 alle ore 22.30
Costo	€ 100,00
Tipo corso	Informatica 3^a Età
Periodo/gg./orari	dal 3 ottobre 2011 per n. 8 lezioni mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 19.30
Costo	€ 80,00
Informaz./iscriz.	Enzo Paiola
Tel./Fax/email	339 5247203 - paiola@aruba.it
Tipo corso	Io, Computer Informatica base e avanzato
Periodo/gg./orari	dal 16 settembre 2011 venerdì dalle ore 20.30 alle ore 22.30
Costo	da definire
Informaz./iscriz.	Alessandro Rancani
Tel./Fax/email	335 6091651 - 328 3752632 - 349 3444519

FARE: CORSI E LABORATORI

Tipo corso	Corsi di madrelingua inglese (principianti)
Periodo/gg./orari	da ottobre, lezioni bisettimanali di 1 ora e mezza ciascuna
Luogo	ex-Scuola elementare Scuderlando - via Marchi, 12
Costo	€ 290,00
Informaz./iscriz.	Windsor School - prof. Patrick J. Houston
Tel./Fax/email	045 8032808 e 339 67397760 info@windsorschool.info
Tipo corso	Corsi di madrelingua inglese (approfondito)
Periodo/gg./orari	dal mese di ottobre 2011 lezioni bisettimanali di un'ora e mezza ciascuna per un totale di ore 60 + 20
Luogo	ex-Scuola elementare Scuderlando - via Marchi, 12
Costo	€ 290,00
Informaz./iscriz.	Windsor School - prof. Patrick J. Houston
Tel./Fax/email	045 8032808 e 339 67397760 info@windsorschool.info
Tipo corso	Corsi di madrelingua spagnola (principianti)
Periodo/gg./orari	dal mese di ottobre 2011 lezioni bisettimanali di un'ora e mezza ciascuna per un totale di ore 60 + 20
Luogo	ex-Scuola elementare Scuderlando - via Marchi, 12
Costo	€ 290,00
Informaz./iscriz.	Windsor School - prof. Patrick J. Houston
Tel./Fax/email	045 8032808 e 339 67397760 info@windsorschool.info
Tipo corso	Corsi di madrelingua spagnola (approfondito)
Periodo/gg./orari	dal mese di ottobre 2011 lezioni bisettimanali di un'ora e mezza ciascuna per un totale di ore 60 + 20
Luogo	ex-Scuola elementare Scuderlando - via Marchi, 12
Costo	€ 290,00
Informaz./iscriz.	Windsor School - prof. Patrick J. Houston
Tel./Fax/email	045 8032808 e 339 67397760 info@windsorschool.info

Tipo corso	Egittologia - Sulle Ali di Horus
Periodo/gg./orari	dal 21 settembre 2011 al 8 febbraio 2012 mercoledì dalle 20.30 alle 22.30
Luogo	Sala Consiliare - Via P. Benedetti 26/b
Costo	€ 145,00
Informaz./iscriz.	C. R. E. Centro Ricerche Egittologiche
Tel./Fax/email	045/565365 egittologia_cre@alice.it
Tipo corso	Studio Esegético della Bibbia Comparazione tra il dolore nell'Antico e nel Nuovo Testamento
Periodo/gg./orari	dal 15 febbraio 2012 al 4 luglio 2012
Luogo	Sala Consiliare - Via P. Benedetti 26/b
Costo	€ 15,00
Informaz./iscriz.	C. R. E. Centro Ricerche Egittologiche
Tel./Fax/email	045/565365 - egittologia_cre@alice.it

FARE: CORSI E LABORATORI

Scuola sec. di 1° grado "M. Mazza"

Attività del Centro Territoriale Permanente

Tipo corso	Corso di italiano per stranieri
Periodo/gg./orari	al mattino o nella fascia pre serale dalle 16.30 alle 20.30
Costo	€ 10,00 iscrizione e assicurazione + € 10,00 corso
Tipo corso	Diploma Scuola Media
Periodo/gg./orari	dal lunedì al venerdì / mattino o sera
Costo	€ 10,00 iscrizione e assicurazione + € 10,00 corso
Tipo corso	Lingua Inglese
Periodo/gg./orari	dal lunedì al venerdì orario: 18.00/20.00 o 20.00/22.00
Costo	€ 10 iscrizione e assicurazione + € 25,00 fino a 12 ore - € 40,00 fino a 24 ore - € 50,00 fino a 36 ore
Tipo corso	Lingua Tedesco - Spagnolo
Periodo/gg./orari	martedì orario: 18.00/20.00 o 20.00/22.00
Costo	€ 10 iscrizione e assicurazione + € 25,00 fino a 12 ore - € 40,00 fino a 24 ore - € 50,00 fino a 36 ore
Tipo corso	Teatro per adulti
Periodo/gg./orari	lunedì - orario: 19.00/21.30
Costo	€ 10 iscrizione e assicurazione + € 25,00 fino a 12 ore - € 40,00 fino a 24 ore - € 50,00 fino a 36 ore
Tipo corso	Orchestrale - Canto
Periodo/gg./orari	giovedì - orario: 19.00/21.30
Costo	€ 10 iscrizione e assicurazione + € 25,00 fino a 12 ore - € 40,00 fino a 24 ore - € 50,00 fino a 36 ore
Tipo corso	Informatica (base e avanzato)
Periodo/gg./orari	martedì orario: 18.00/20.00 o 20.00/22.00
Costo	€ 10 iscrizione e assicurazione + € 25,00 fino a 12 ore - € 40,00 fino a 24 ore - € 50,00 fino a 36 ore
Informaz./iscriz.	Segreteria I.C. VR 11 "Borgo Roma Ovest" I corsi si attiveranno solo in presenza di almeno 12 iscritti
Tel./Fax/email	045 501349 icverona11@pec.it vric88200x@pec.istruzione.it

Centro Polifunzionale di Palazzina - Via Copparo, 19

Tipo corso	Scuola di cucina Cucina pratica nuove proposte e ricette
Periodo/gg./orari	cicli di sei lezioni ciascuno 1° ciclo - inizio lunedì 10 ottobre 2011 2° ciclo - inizio giovedì 13 ottobre 2011 3° - 4° ciclo - inizio da febbraio
Costo	€ 92,50 + 7,50 di iscrizione * - per n. 6 lezioni
Tipo corso	Serate Speciali di cucina
Cucina Regionale Veneta	giovedì 24 novembre 2011
Zuppe Invernali	lunedì 28 novembre 2011
Cucina Regionale Alto-Atesina	giovedì 1 dicembre 2011
Dolci delle Feste	lunedì 5 dicembre 2011
Menù di Pesce	lunedì 12 dicembre 2011
Menù natalizio	giovedì 15 e lunedì 19 dicembre 2011
	<i>I prezzi saranno definiti di volta in volta a seconda dei menù proposti</i>
Iscrizione	Le iscrizioni saranno effettuate presso la sede della 5 ^a Circoscrizione - Via Benedetti, 77 oppure Associazione VR STYLE - tel. 3496043179 La relativa modulistica potrà essere scaricata dal sito: www.comune.verona.it/circoscrizione5/cultura_sport_e_tempo_libero/corsi_gite.../modulistica
Costi d'iscrizione *	€ 7,50 per ogni corso, pagabili con c/c postale N. 236372 intestato a Comune di Verona - Riscossioni varie - Servizio Tesoreria - <u>causale</u> : Circoscrizione 5 ^a - Cap. 9082/000 - Corso di cucina - da consegnare al momento dell'iscrizione (copie prestampate dei bollettini saranno reperibili presso gli uffici)
Partecipanti	I corsi si attiveranno solo in presenza di almeno 12 iscritti
Tel./Fax/email	045 8282515 - 513 circoscrizione5@comune.verona.it

FARE: CORSI E LABORATORI

Tipo corso	Corso di preparazione pane con degustazione
Periodo/gg./orari	mercoledì 19 ottobre 2011 dalle ore 18.00
Luogo	Centro Polifunzionale Palazzina - Via Copparo, 19
Informaz./iscriz.	Associazione Territorio tel. 3332047446 5^ Circoscrizione tel. 045 8282515/513
Tel./Fax/email	circoscrizione5@comune.verona.it
Tipo corso	Corso di preparazione pizza con degustazione
Periodo/gg./orari	mercoledì 16 novembre 2011 dalle ore 18.00
Luogo	Centro Polifunzionale Palazzina - Via Copparo, 19
Informaz./iscriz.	Associazione Territorio tel. 3332047446 5^ Circoscrizione tel. 045 8282515/513
Tel./Fax/email	circoscrizione5@comune.verona.it

Tipo corso	Attività Motoria Over 55
Luogo gg/orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra Salgari - via Turazza mercoledì e venerdì 16.30/17.30 e 17.30/18.30 € 100,00 + € 10,00 c/c 26 settembre 2011 - dalle ore 9.30 alle ore 12.30 Sala Civica Cadidavid - Piazza Roma
Luogo gg/orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra Giuliani - via Monterotondo martedì e giovedì 16.30/17.30 € 100,00 + € 10,00 c/c 28 settembre 2011 - dalle ore 9.30 alle ore 12.30 Sala Civica S.Giacomo - Via Menegone
Luogo gg/orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra Meneghetti - via Giuliani martedì e venerdì 17.00/18.00 € 100,00 + € 10,00 c/c 28 settembre 2010 - dalle ore 9.30 alle ore 12.30 Sala Civica S.Giacomo - Via Menegone
Luogo gg/orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra Mazza - via Udine, 2 lunedì e giovedì - martedì e venerdì 17.00/18.00 € 100,00 + € 10,00 c/c 28 settembre 2011 - dalle ore 9.30 alle ore 12.30 Sala Civica S.Giacomo - Via Menegone
Luogo gg/orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra ex Coni - via P. Benedetti n. 26/b martedì e giovedì 9.30/10.30 e 10.30/11.30 mercoledì e venerdì 17.00/18.00 € 100,00 + € 10,00 c/c 3 ottobre 2011 - dalle ore 9.30 alle ore 12.30 Sala Civica S. Giacomo - Via Menegone

“I corsi inizieranno il 10 ottobre 2011”

Tipo corso	Attività Motoria Adulti
Luogo gg./orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra Ex Coni - via P. Benedetti 26/b mercoledì e venerdì 18.00/19.00 € 105,00 + € 15.00 c/c. giovedì 22 settembre 2011 dalle ore 11.30/14.00 Sala Consiliare - Via Benedetti 26/b
Luogo gg./orari Costo Informaz./iscriz.	Seminterrato Centro Polifunzionale Palazzina mercoledì e venerdì 20.00/21.00 € 105,00 + € 15.00 c/c. venerdì 23 settembre 2011 dalle ore 11.30/14.00 Centro Polifunzionale Palazzina - Via Copparo, 19
Luogo gg./orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra Mazza - via Udine, 2 lunedì e mercoledì 19.00/20.00 € 105,00 + € 15.00 c/c. mercoledì 28 settembre 2011 dalle ore 11.30/13.00 Sala Civica S. Giacomo - Via Menegone
Luogo gg./orari Costo Informaz./iscriz.	Palestra E. Salgari - via Turazza mercoledì e venerdì 19.30/20.30 € 105,00 + € 15.00 c/c. lunedì 26 settembre 2011 dalle ore 10.30/13.00 Sala Civica Cadidavid - Piazza Roma
“I corsi inizieranno il 3 ottobre 2011”	

Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere	
Centro d'incontro Tombetta	
Luogo	Via Volturno, 22/a
Periodo/gg./orari	dal lunedì al venerdì dalle 9,00/12,00 e dalle 15,00 alle 18,00
Informaz./tel.	Ass. Auser Verona - 045 8207058
Centro d'incontro Cadidavid	
Luogo	Piazza Roma, 8
Periodo/gg./orari	dal lunedì al venerdì dalle 9,00/12,00 e dalle 15,00 alle 18,00
Informaz./tel.	Ass. L'Oro delle Vicine di Casa - 328 4729273
Centro d'incontro Palazzina	
Luogo	Via Copparo, 19
Periodo/gg./orari	dal lunedì al venerdì dalle 9,00/12,00 e dalle 15,00 alle 18,00
Informaz./tel.	Ass. UPIF - 045 590561
La Casa Del Quartiere	
Luogo	Via Polveriera Vecchia, 6
Periodo/gg./orari	dal lunedì al venerdì dalle 9,00/12,00 e dalle 15,00 alle 18,00
Informaz./tel.	La Casa Del Quartiere - 045 8213460
Attività Musicali e di Ballo 3^a Età	
Luogo	Palestra Ex Coni di Via Benedetti, 26/B
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 a luglio 2012 sabato ore 20.00/23.00 e domenica ore 15.00/19.00
Informaz./tel.	5 ^a Circoscrizione - tel. 045 8282515/513 circoscrizione5@comune.verona.it

Università Itinerante Verona AUSER	
Luogo	Sala Civica S. Giacomo o Sala di Via Benedetti 26/b
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 a maggio 2012
Informaz./tel.	Università Itinerante Verona AUSER tel. 045 581200
Università Popolare per la terza età UPIF	
Luogo	Sala Consiliare - Via Benedetti 26/b
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 a maggio 2012 ore 15.00
Informaz./tel.	UPIF - Università Popolare di Istruzione e Formazione tel. 045/590561 info@upif.it www.upif.it
ed inoltre	
Associazioni	<p>La Strada GHP - 045 8550600 lastrada@libero.it</p> <p>La Piccola Fraternalità - gobbiguerrino@libero.it</p> <p>Centro diurno Cà Vignal 045 584896 cavignal@gruppcercate.it</p> <p>CAM Centro Accoglienza Minori 045 501951</p> <p>Centro Minori L'Arcobaleno Onlus 045 542925 cmlarcobaleno@libero.it</p> <p>Ospedale Domiciliare Oncologico ODO: elena.ceccato@ant.it - info:www.ant.org</p> <p>Alzheimer Verona 045 8010168 info@alzheimerverona.org</p> <p>Fidas Verona 045 8202990 info@fidasverona.it</p> <p>Coop. Soc. "La Genovesa" Onlus 045 541864 info@lagenovesacoop.org</p>

Circolo Culturale di Tombetta

Tipo corso	Rassegna Teatro Aperto
Periodo/gg./orari	8 appuntamenti dall' 8 ottobre 2011 sabato ore 21.15
Luogo	Teatro S.Teresa - Via Molinara
Costo	Ingresso singolo € 8.00 Adulti e € 4.00 Ragazzi - abbonamento € 45.00
Tipo corso	Cineforum S.Teresa
Periodo/gg./orari	dal 6 ottobre 2011 - 23 film, ciascuno di 4 proiezioni
Luogo	Teatro S.Teresa - Via Molinara
Costo	Tessera serale euro 55,00 - pomeridiana euro 45,00
Tipo corso	Flamenco - Balli Caraibici - Shiatsu
Periodo/gg./orari	10 lezioni da ottobre 2011
Luogo	Teatro S.Teresa - Via Molinara
Costo	Euro 95,00 a persona
Tipo corso	Tango Argentino per principianti
Periodo/gg./orari	10 lezioni da ottobre 2011 giovedì dalle ore 20.30 alle 21.30
Luogo	Sala Polifunzionale Parco Via Carmagnola - Cadidavid
Costo	€ 95,00
Informaz./iscriz.	Circolo Culturale di Tombetta
Tel./Fax/email	tel. 045 508380 circolotombetta@gmail.com
Tipo corso	Associazione Tangodamar Tango terapia
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 a maggio 2012 giovedì dalle ore 16.00 alle 18.00 per la terza età giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00 proposta disabili
Luogo	Sala Polifunzionale Parco Via Carmagnola - Cadidavid
Informaz./iscriz.	Avv. Luca Romanella
Tel./Fax/email	tel. 331/7272400 tangodamar@tiscali.it

Tipo corso	Associazione EIDOS Danza Corso di danza classica -Hip Hop -Jazz
Periodo/gg./orari	dal 19 settembre 2011 al 19 maggio 2012
Luogo	Palestrina Giuliani
Informaz./iscriz.	Associazione Eidos Danza A.S.D.
Tel./Fax/email	348 5816481
Tipo corso	Gioia Latina di Eva & Paolo Corso base/intermedio/avanzato e stages di latino americano, rueda de casino, bachata, bachatango
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 mercoledì e giovedì 21.00/23.00
Luogo	palestra scuola elementare "Le Risorgive" Fracazzole
Informaz./iscriz.	Gioia Latina di Eva & Paolo
Tel./Fax/email	333 5975920 info@gioialatina.com
Tipo corso	Circolo Fedrigoni Corsi di latino -americano, salsa cubana, baciata e rueda
Periodo/gg./orari	da metà settembre 2011
Luogo	Palestra Meneghetti martedì 21.00/23.00 Palestra ex Coni giovedì 21.00/23.00
Informaz./iscriz.	347/0415064
Tipo corso	Alma de Casino Corsi di caraibico - salsa - bachata - merengue - chacha - rueda
Periodo/gg./orari	da lunedì 26 settembre 2011 per n. 10 incontri lunedì dalle 20.30 alle 22.30
Luogo	Palazzina Polifunzionale Parco Via Carmagnola
Informaz./iscriz.	328/2322539
Tipo corso	Scuola Danza Synchronia Danza classica - Flamenco Accademico - Danza Spagnola - Escuela Bolera - Hip Hop
Periodo/gg./orari	da metà settembre 2011 a giugno 2012 corsi estivi individuali o collettivi
Luogo	Via Centro, 63
Informaz./iscriz.	045 503168 dalle ore 16.00 alle ore 20.00 www.synchronia.it

Tipo corso	Associazione EVENT DAY - FITSPORT Walking, Spinning, Rowing, Fitboxe, Tonificazione muscolare - Pilates
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 a maggio 2012
Tipo corso	Associazione EVENT DAY - FITSPORT Nordic Walking (tecnica per usare i bastoncini n.w. mentre cammini)
Periodo/gg./orari	1 giornata completa - data da definire da 6 a 12 persone
Tipo corso	Associazione EVENT DAY - FITSPORT Ballo country - line dance
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011
Luogo	Palestra Ex Coni - Via Benedetti 26
Informaz./iscriz.	Associazione Event Day
Tel./Fax/email	cell. 347 3278013 www.fitsportprogram.it fitsportprogram@libero.it
Tipo corso	Società Sportiva MENEGONE Fitness, Stretching, Gag
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 lunedì-mercoledì-venerdì dalle 18.00 alle 19.00 lunedì-giovedì dalle 17.30 alle 20.30
Luogo	Palestra Scuola Media Mazza - Via Udine, 2 Palestra Scuola Media Meneghetti - Via Giuliani
Informaz./iscriz.	Emanuela, Ivano, Maurizio
Tel./Fax/email	340 5631818 347 6085194 349 8696536
Tipo corso	Associazione Culturale Sportiva AZZURRA Attività motoria per adulti, Yoga, Ginnastica dolce, Don-in, Stretching, Rilassamento
Periodo/gg./orari	da martedì 4 ottobre 2011
Luogo	Palestra Scuola Elementare Ariosto - Via Ippogrifo
Informaz./iscriz.	Associazione Culturale Sportiva AZZURRA
Tel./Fax/email	tel. 346 6381741 acsazzurra@libero.it

Tipo corso	Yoga Kundalini
Periodo/gg./orari	dal 19 settembre 2011 - lunedì 20.30 - 22.00
Luogo	Seminterrato Scuola Giuliani - Via Giuliani 30
Informaz./iscriz.	Secondini Elena
Tel./Fax/email	329 6146629 elena@womservices.com
Tipo corso	Asd Bakti - Hatha Yoga
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 - martedì 18.00-20.00
Luogo	Seminterrato Scuola Giuliani - Via Giuliani 30
Informaz./iscriz.	ASD Bakti
Tel./Fax/email	347/6402986
Tipo corso	Corso di Sahaja Yoga (base e avanzato)
Periodo/gg./orari	dal 15 settembre 2011 martedì e giovedì 20.30/23.00
Luogo	seminterrato Scuola Media Mazza - via Udine, 2
Costo	corso gratuito - solo iscrizione € 20,00 adulti € 10,00 anziani
Informaz./iscriz.	info@sahajayogaverona.it
Tel./Fax/email	347 6521542 dalle 13 alle 14 e dalle 19 alle 21
Tipo corso	Biodanza Condotto da Nicola Michelin
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 - 22/09 presentazione ore 20.40
Luogo	Seminterrato Scuola Giuliani - Via Giuliani 30
Informaz./iscriz.	Nicola tel. 328 5824780
Tel./Fax/email	info@centroom.it - www.centroom.it
Tipo corso	Street Dance School Ballo latino-americano, gestualità afro-cubana, rumba e son
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 - venerdì 20.00 - 23.00
Luogo	Palazzo Civico Cadidavid - Piazza Roma
Informaz./iscriz.	Street Dance School
Tel./Fax/email	328 4722271

Tipo corso	Accademia Marziale Vietnamita VIET VO DAO Arte marziale per bambini, ragazzi e adulti
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 martedì e giovedì dalle ore 18.00 alle 22.30
Luogo	Palestra Scuola Media Mazza - Via Udine, 2
Informaz./iscriz.	Accademia Marziale Vietnamita Viet Vo Dao
Tel./Fax/email	348 2508530 vovinam@vovinam.it
Tipo corso	Olimpic Taekwondo Verona Arte Marziale Coreana - Sport Olimpico
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 martedì-venerdì 18.30-21.30 mercoledì 20.00-22.00
Luogo	Palestra Scuola Elementare Busti - Via Redipuglia
Informaz./iscriz.	Associazione Olimpic Taekwondo Verona
Tel./Fax/email	347 9575919 maestroselsel@alice.it
Tipo corso	Associazione Karate Do Verona Karate - Insegnanti qualificati C.O.N.I. per bambini, ragazzi e adulti
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 martedì 18.00/21.00 venerdì 18.00/22.00
Luogo	Palestra Scuola Media Meneghetti - Via Giuliani
Informaz./iscriz.	Associazione Karate Do Verona
Tel./Fax/email	347 2770460
Tipo corso	Bushido Dojo A.S.D. Verona Karate e Autodifesa - Insegnanti qualificati FIJLKAM
Periodo/gg./orari	dal 26 settembre 2011 lunedì 19.30/21.00 mercoledì 19.30/21.00
Luogo	Palestra Scuola Elementare Ariosto - Via Ippogrifo
Informaz./iscriz.	Bushido Dojo A.S.D. Verona
Tel./Fax/email	348 1203290 - 338 5420641 - bushido.dojo.verona@gmail.com

Tipo corso	Asd Scuola Karate Shotokan Bukwai Verona Allenamenti per bambini, ragazzi e adulti
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 martedì e giovedì dalle 18.30 alle 21.30
Luogo	Palestra Scuola Elementare Ariosto - Via Ippogrifo
Informaz./iscriz.	ASD Scuola Karate Shotokan Bukwai Verona
Tel./Fax/email	340 5377789 - 347 4306633 info@karatebukwai.it - www.karatebukwai.it
Tipo corso	A.s.d. Judo Scaligera Judo per bambini-e/ragazzi-e/adulti
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 a maggio 2012 lunedì e mercoledì 17.30-20.30 giovedì 17.30-21.00
Luogo	Palestra Scuola "Le Risorgive" - Loc. Fracazzole
Informaz./iscriz.	Renzo Claudio Luigina
Tel./Fax/email	347/8532263 349/4296642 349/4413211 judoscaligera@gmail.com
Tipo corso	Ordine delle Lame Scaligere Scuola della Fenice Studio e pratica della scherma storica medievale per ragazzi dai 14 anni e adulti
Periodo/gg./orari	da ottobre 2011 giovedì dalle 20.30 alle 22.30
Luogo	Palestra Scuola Elementare Busti - Via Redipuglia
Informaz./iscriz.	Fabio Scolari
Tel./Fax/email	338 4182885 fenice@lamescaligere.it
Tipo corso	Società Arcieri Scaligeri Mini corsi di tiro con l'arco "Olimpico" e "Compound" maschili e femminili - età minima 13 anni
Periodo/gg./orari	da settembre 2011- sabato e/o domenica mattina
Luogo	Strada La Genovesa
Costo	€ 50,00 per n. 3 lezioni
Informaz./iscriz.	Società Arcieri Scaligeri
Tel./Fax/email	393 3871256 338 8868580 giorgio.turrina@alice.it ermanno.guanziroli@gmail.com

Tipo corso	Verona Basket Corsi Minibasket per bambini e bambine nati/e dal 2001 al 2006
Periodo/gg./orari	dal 19 al 30 settembre 2011 dimostrazioni gratuite presso la palestra della Scuola Giuliani
Luogo	Palestra Scuola Elementare Giuliani - Via Giuliani lunedì e mercoledì 16.30/19.30
Costo	€ 270,00 annue comprensive di assicurazione, completo allenamento, zainetto, lezioni bisettimanali da ottobre a maggio, partecipazione a feste-tornei-campionati federali FIP
Informaz./iscriz.	Verona Basket
Tel./Fax/email	346 0214283 info@veronabasket.it
Tipo corso	Buster Basket Basket & Minibasket
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 lunedì e giovedì 16.30-18.30 mercoledì e venerdì 16.30-18.30
Luogo	Palestra Scuola Ariosto - Via Ippogrifo e Palestra Coni
Informaz./iscriz.	Barba Fabio
Tel./Fax/email	349 1265989 buster@busterbasket.it
Tipo corso	A.S.D. ANTARES Minivolley e Pallavolo per atlete nate dal 1998 al 2004
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 a maggio 2012
Luogo	Palestra Scuola Elementare Busti - Via Redipuglia Palestra Palazzina - Via Copparo
Informaz./iscriz.	c/o seminterrato scuola Busti - Via Redipuglia, 4
Tel./Fax/email	lunedì 18.30/20.00 045/503709 340/5585183 info@pallavoloantares.it
Tipo corso	Polisportiva C.S.I. Cadidavid Attività motoria per bambini - Avviamento alla pallavolo 2 ^a e 3 ^a elementare - Minivolley/Basket elementari e medie - Pallavolo medie e superiori Karate
Periodo/gg./orari	da settembre 2011
Luogo	Palestra Scuola Media Salgari - Via Turazza Palestra Scuola "Le Risorgive" - Loc. Fracazzole
Informaz./iscriz.	Polisportiva C.S.I. Cadidavid
Tel./Fax/email	045/8529049 mariateresa.lorenzi@gmail.com polisportivacsicadidavid@gmail.com

Tipo corso	A.C.D. Alba Borgo Roma Campionati di Promozione LND veneta : Juniores, Allievi, Esordienti, Pulcini, Scuola Calcio
Periodo/gg./orari	da settembre 2011 a maggio 2012
Luogo	Campo Avanzi e Campo Montresor
Informaz./iscriz.	presso Sede di via Centro 129 il giovedì dalle ore 20.30
Tel./Fax/email	0458250190 - 3483300401-albacalciosede@alice.it
Tipo corso	G.S.D. Primavera 99 Calcio dilettantistico per: Allievi (97-96-95) Giovanissimi (97-98) Esordienti (99-00) Pulcini (2001-2002-2003) Piccoli Amici (2004-2005) Primi Calci (2006- 2007)
Periodo/gg./orari	da settembre 2011
Luogo	Campi sportivi di via Saturno - via Selenia
Informaz./iscriz.	G.S.D. Primavera 99
Tel./Fax/email	Fumiani Fabio 335 6087070 Rosolin Gino 333 2698440 gs.primavera99@libero.it www.gsprimavera99.tk
Tipo corso	A.C.D. Cadidavid Campionati di 1^ categoria LND veneta Juniores Elite, Allievi, Giovanissimi, Esordienti, aspirante Scuola Calcio Qualificata
Periodo/gg./orari	da settembre 2011
Luogo	Campo Parrocchiale Cadidavid Campo Comunale "S. Sega" di Via Turazza
Informaz./iscriz.	www.acdcadidavid.it
Tel./Fax/email	Ezio Danese 348 3738864 Colombini Giampaolo 349 74098540 045 8569193 sgs@acdcadidavid.it

**Centro Natatorio Piscine Le Grazie
Strada Le Grazie - Borgo Roma**

Tipo corso	Attività in acqua Aquagym alta, Aquafitness bassa, Hydrobike, Water Running, Power, Circuito, Alta tonic
Tipo corso	Attività a terra Striding, Walking, Walk tonic, Spin tonic, Spinning, Tonificazione, Step, Aerobic Fitball, Pilates Posturale Pilates Evolution, Beat it Stone, Fitboxe
Tipo corso	Attività Natatoria Corsi di nuoto per ogni età e individuali, Pallanuoto per ragazzi e adulti, Preagonistica, Agonistica, Master, Corsi per gestanti, Corsi di acquaticità neonatale, Centri estivi per bambini dai 3 ai 14 anni
Periodo/gg./orari	tutto l'anno con abbonamenti senza limiti di giorni e orari
Luogo	Impianto Natatorio "Piscine Le Grazie"
Informaz./iscriz.	Centro Natatorio Piscine Le Grazie
Tel./Fax/email	045/8222166 direzione@piscinelegrazie.it

Link - Centro aggregativo giovanile

Via Benedetti, 26/B

Al centro Link puoi trovare	Due sale prova rinnovate e climatizzate Studio di Registrazione Ospitalità per feste private Una Piastra polivalente esterna
Periodo/gg./orari	tutto l'anno dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 22.00 sabato e domenica su richiesta
Tel./Fax/email	045 582418 - 328 2718778 link.verona@gmail.com - www.politichegiovanili.comune.verona.it

NUMERI UTILI

SPORTELLO POLIFUNZIONALE

Quartiere Roma - Via Volturno, 20/A - Tel. 045 505180
dal lunedì al venerdì: ore 9.00 - 13.00 - **Sabato:** ore 9.00 - 12.30

UFFICIO DEMOGRAFICO CADIDAVID

Piazza Roma, 8 - Tel. 045 540073
Aperto il martedì ed il giovedì dalle ore 9.00 - 13.00

GUARDIA MEDICA

Via Lussino, 25 - Tel. 045 580222

CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N.4

Via Carlo Alberto, 44 - Tel. 045 8238111 -
(copre il territorio della 4^a e 5^a Circostrizione)

POLIZIA MUNICIPALE

Delegazione Sud - Ovest - Via Tevere, 40 - Tel. 045 950900 - Fax 045 8625417
Apertura al pubblico: lunedì - sabato 9.00 - 12.00 (eccetto festivi)
mail: poliziamunicipale@comune.verona.it
sito web: www.poliziamunicipale.comune.verona.it
**Numero unificato del comando per emergenze, richieste di intervento,
informazione e uffici:** Tel. 045 8078411 (24 ore su 24)

COMMISSARIATO SEZIONALE DI P. S. "BORGO ROMA"

Via San Giacomo,3 - Tel. 045 8250032 - Fax 045 8250036
mail: comm.borgoromavr@pecps.poliziadistato.it
Apertura al pubblico: dal lunedì al giovedì 9.00 - 12.00 - 15.00 - 17.00
venerdì: 9.00 - 12.00
Per emergenze fuori di questi orari rivolgersi alla Questura di Verona
Lungadige Galtarossa 11 - Verona

CASERMA CARABINIERI VERONA - CADIDAVID

Via del Tricolore, 6 - Cadidavid - Tel. 045 542132
Apertura al pubblico: 8.30 - 13.00 - 16.00 - 19.30

INDICE

NEWS *Pag 2*

E..... DOPO LA SCUOLA *Pag 3*

FARE: CORSI E LABORATORI *Pag 5*

TUTTI IN MOVIMENTO *Pag 15*

3^a ETA' E VOLONTARIATO *Pag 17*

LE NOSTRE ASSOCIAZIONI *Pag 19*

Al fine di favorire il sostegno alle Associazioni e Società Sportive informiamo che è possibile destinare il 5 per mille del proprio reddito firmando in uno dei cinque appositi riquadri che figurano sui modelli di dichiarazione (Modello Unico PF, Modello 730, ovvero apposita scheda allegata al CUD per tutti coloro che sono dispensati dall'obbligo di presentare la dichiarazione).

Oltre alla firma, il contribuente indicherà il codice fiscale del soggetto cui intende destinare direttamente la quota del 5 per mille.



5^a Circoscrizione - Via P. Benedetti, 77 - 37135 Verona
Tel. 045 8282511 - Fax 045 8282582